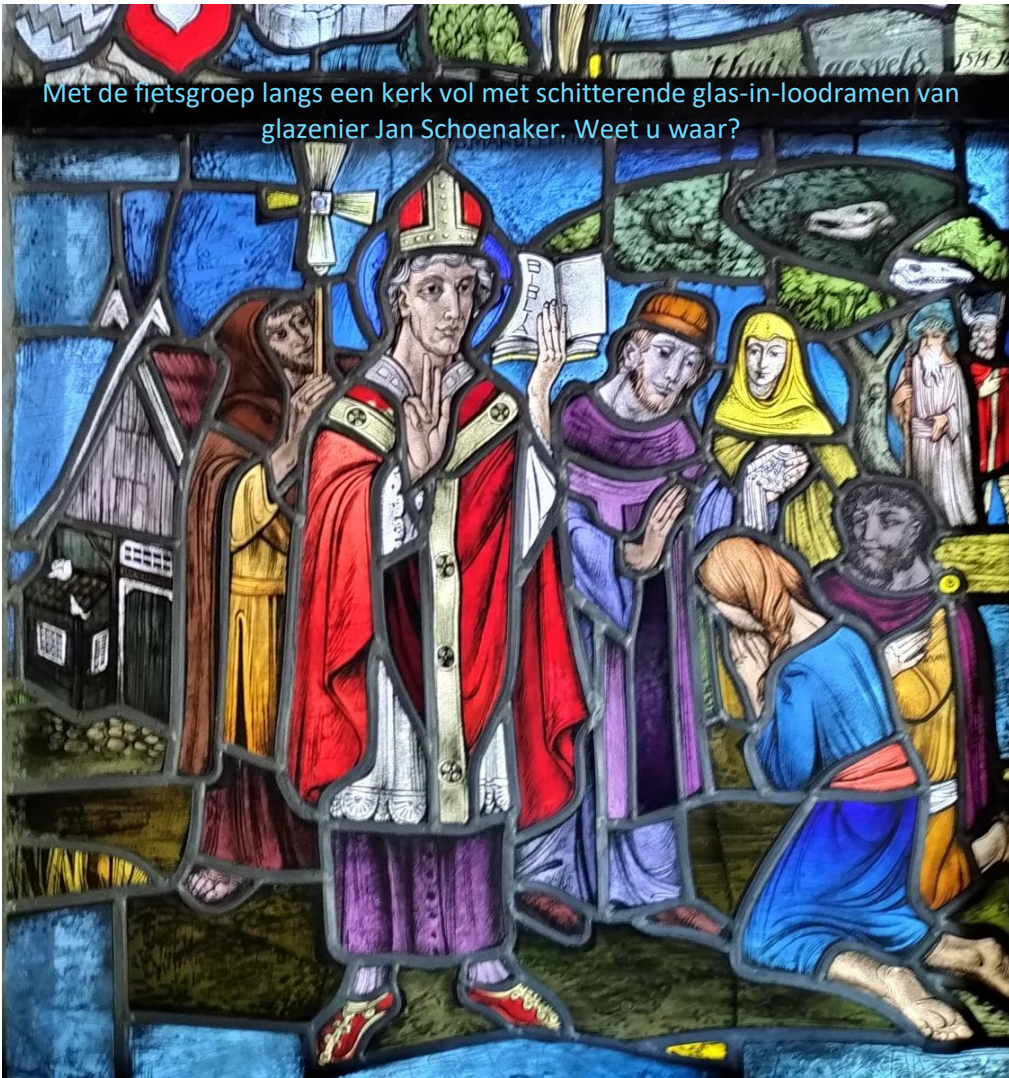


Met de fietsgroep langs een kerk vol met schitterende glas-in-loodramen van glazenier Jan Schoenaker. Weet u waar?



INFORMATIEBLAD KBO HENGELO

DE KOERIER

November 2022

nr.11



TURBULENTE TIJDEN

Er is een vreselijke oorlog aan de gang en de hele wereld heeft er last van. Nou staan hogere prijzen voor gas, benzine en brood in geen enkele verhouding tot het leed van de bevolking van Oekraïne.

Maar ook hier maken veel mensen zich zorgen. Hoe kom ik de winter door met die hoge prijzen voor gas en stroom. Voedselbanken krijgen steeds meer toeloop en velen kunnen de rekeningen niet meer betalen en komen in de schulden. Het kabinet trekt enorm veel geld uit om het leed zoveel mogelijk te verzachten, al komt het niet altijd op de plek terecht waar het hoort. Ook de mensen met een vast contract bij de energiemaatschappij krijgen compensatie. Die gaan door de energiecrisis erop vooruit. De overheid heeft zoveel gegevens van ons. Is het nou zo moeilijk om het vele geld op de juiste plek te laten komen, zodat iedereen met een gerust hart de winter doorkomt?

Niet alleen de energieprijzen zijn de pan uitgerezen. Voor het maken van voedsel is veel energie nodig.

De prijzen in de supermarkt zijn daardoor al met 20% gestegen. Ongekend. Om dat te compenseren gaat het minimum loon en daardoor ook de AOW op 1 januari met 10 % omhoog.

Hopelijk besluiten de pensioenfondsen de komende maand om het extraatje naast de AOW ook te verhogen. Wij zullen zien hoe het uit gaat pakken en hoe wij het hoofd boven water houden.

En dan mogen wij ons nog gelukkig prijzen in een rijk land te wonen. In veel landen, ook in Europa moeten ouderen het met veel minder doen en terugvallen op de familie.

Vanaf 1 januari a.s. maken de redacties van ons informatieblad de Koerier en de redactie van de PCOB één gezamenlijk blad. Dat is een volgende stap in de samenwerking waartoe de besturen hebben besloten.

Leden van beide verenigingen konden al naar elkaars bijeenkomsten toe, maar dan staat alles ook overzichtelijk in één informatieblad.

In de vorige koerier is al melding gemaakt van een op handen zijnde breuk binnen de Unie KBO. Het bestuur van de afdeling Hengelo vindt deze breuk uitermate kwalijk. Voor onze leden kan dit ook gevolgen hebben. Blijft het magazine en raakt belangenbehartiging versnipperd? Uitermate jammer.

Laat ik positief eindigen. De plaatselijke samenwerking met de PCOB wordt onverminderd voortgezet. Zo kan het ook. **Samen!!**

Guido Weber,
voorzitter





Het fietsseizoen is voorbij.

We hebben Twente in alle windrichtingen verkend en oude bekenden en nieuwe fietsers kunnen begroeten. Het aantal deelnemers lag gewoonlijk tussen de 10 en 20 personen. De tochten op zondagmiddag waren meestal rond de 25 km. lang. Op dinsdagmorgen startten we steeds om 10.00 u met tochten van 35 a 40 km. We kwamen bij leuke rustpunten en bijzondere koffiégelegenheden

In april 2023 starten we de tochten weer op.

De wandelaars gaan in het winterseizoen gewoon door, tenzij het weer tegenzit.

WANDELEN OP DINSDAG



Op dinsdag **1 november** (Allerheiligen) om 13.30 uur wandelen we weer vanaf de Koepelkerk aan de Joseph Haydnlaan. Als we met de auto naar een startpunt rijden kan er gecarpoold worden. Meerrijders vergoeden de chauffeur € 3,-

Aanmelden bij

Jan van het Bolscher

277 77 71 janvanhetbolscher@home.nl

WANDELEN OP ZONDAG



Als het weer het toelaat gaan we weer wandelen op zondag **20 november**. We vertrekken om 13.30 uur uit Hengelo. De bestemming en of we gaan carpoolen wordt bij je opgave nader bepaald.

Graag opgeven op vrijdag of zaterdag rond 18.00 uur bij **Tonny Elferink** tel. **06-37657697** of **074-2426933**.

MUSEUM HENGELO



Op vrijdagmiddag 18 november en/of op 25 november organiseert onze afdeling afhankelijk van de groepsgrootte (maximaal 10 personen) 1 of 2 bezoeken aan ons plaatselijke museum.

S.v.p. om 13.45 u. aanwezig zijn zodat de rondleiding om 14.00 u. kan beginnen. Ze duurt 2 uur.

Het museum heeft een verdieping en er is **geen lift** aanwezig alleen een **trap**.

Toegang: met geldige museumkaart of € 6,- per persoon.

Inbegrepen: film over de geschiedenis van Hengelo en koffie of thee,

Aanmelden bij:

Ton Veenhoven, tel: 06 - 208 16 843, uiterlijk voor **8 november 2022**, met naam en telefoonnummer, voor het geval er afgezegd moet worden.



ER DIEN ALTIID REKENING TE WORDEN GEHOUDEN MET DE DAN GELDENDE CORONA-MAATREGELEN

ZUSTERS VAN DENEKAMP



Op woensdag **23 november** om 13.45 u verzamelen we ons op de parkeerplaats bij BWO (tegenover Chinatuin) om carpoolend naar Denekamp te rijden, voor een bezoek aan het klooster van de zusters Franciscanessen in Noord Deurningen.

Nu verzorgen Indonesische zusters de oude Nederlandse zusters. Hoe dat gekomen is vertellen ze ons tijdens een rondleiding. In originele kledij laten ze ons ook smullen van een Indonesische proeverij en zingen ze liedjes uit hun geboorteland.

Wilt U bij entree de kosten € 15,- + (€ 3,- voor carpoolers) afrekenen?

Aanmelden bij

Celine Morskate tel. 2426314.

celinemorskate@gmail.com





Informatie- en voorlichtingsmiddag

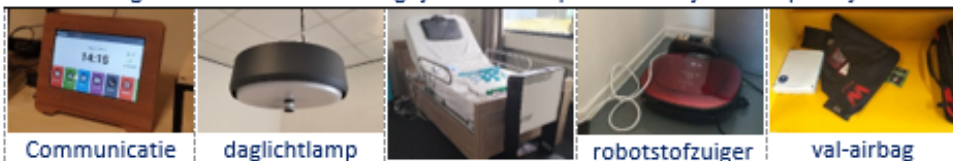
OUDEREN & TECHNOLOGIE IN DE ZORG

dinsdag 22 november 2022, 14.00- 16.00 u. in het DENKSPORTCENTRUM aan de Cesar Franckstraat 36 (bij Station Oost).

We komen handen tekort in alle sectoren van de samenleving. De groeiende groep ouderen die steeds meer te maken krijgt met persoonlijke beperkingen en een beroep wil doen op zorg, moet zich voorbereiden op een gebrek aan zorgpersoneel. Afhankelijkheid van zorg kan worden verminderd door zelf slim gebruik te maken van goed hanteerbare technische hulpmiddelen.

In samenwerking met de Participatieraad Ouderen Overijssel organiseert de Seniorenraad Hengelo een zeer informatieve gratis te bezoeken middag voor alle geïnteresseerde ouderen in Hengelo over dit thema met de mogelijkheid om diverse hulpmiddelen concreet te bekijken, die beschikbaar zijn gesteld door TZA (de Twentse Zorg Academie).

In korte inleidingen van o.a. Trivium Meulenbelt Zorg en TZA vertellen zorgmedewerkers hoe belangrijk diverse hulpmiddelen zijn in hun praktijk



en: automatisch routeverlichting, deurbeveiliging, medicijnkuis met dispenser, automatische remrollator, toegankelijk aanrecht, epilepsiesignalering, sta op-bed, diabetes meting, hartslag- en bloeddrukmeters, enz.

KOFFIEBIJENKOMSTEN



Dit jaar zijn we van plan geregeld 's ochtends of 's middags koffiemomenten, voor u te organiseren. Soms benutten we deze bijeenkomsten in 't Schöpke om iemand uit te nodigen om iets te komen vertellen over activiteiten van de organisatie waar hij/zij, al of niet als vrijwilliger, aan verbonden is. Opgeven: **Connie Fahrendorf, tel. 2428809**

Woensdagmorgen 16 november 10.00 - 12.00 u. STICHTING LEENDERT VRIEL

We hebben een vrijwilliger van de **Stichting Leendert Vriel** bereid gevonden wat te komen vertellen over de activiteiten van deze stichting. Deze stichting zet kosteloos getrainde vrijwilligers in om ondersteuning te bieden aan u en uw naasten als u in uw laatste levensfase graag thuis verzorgd wilt blijven worden. Zij verrichten hun werkzaamheden als een soort van verlengstuk van de aanwezige mantelzorgers naast de professionele thuiszorgorganisaties die natuurlijk gewoon blijven doorgaan. Wat zijn dat voor mensen en wat doen ze precies en wat maken ze in de praktijk mee. Ze vertellen daarover ook vermakelijke anekdotes.

Donderdagmiddag 1 december 14.00 - 16.00 u. VALPREVENTIE

De gastsprekers konden alleen 's middags. Het thema is "**Voorkomen is beter dan vallen**". Oftewel bewegen. Het leven is een kwestie van vallen en opstaan. Maar na een harde val is opstaan niet altijd even makkelijk. Zeker als je al wat ouder bent. Jaarlijks belanden meer dan 100.000 65-plussers na een val op de eerste hulp. Bijvoorbeeld omdat ze een hersenschudding oplopen of een pols of heup hebben gebroken. Elke 5 minuten belandt een 65-plusser op de spoed eisende hulp. Per dag overlijden 14 senioren door een val. Dat is zeven keer zoveel als het landelijke aantal verkeersslachtoffers in een jaar. Nu is het niet de bedoeling lang stil te blijven staan bij statistieken. Maar het is niet verkeerd meer aandacht te hebben voor preventie.



Secretariaat: Cruys Voorberghstr. 156 7558 WP
 Email: cdr@home.nl
 Website: www.kbo-overijssel.nl
 Rabobankrek: NL57 RABO 039 75 49 067
 Contributie: € 24,- Alleenstaanden
 € 44,- Samenwonenden

Bestuur

G.A.T.H. Weber	voorzitter	Vijverlaan 17	242 11 26
C. De Ruiter	secretaris	Cruys Voorberghstr. 156	277 11 92
H.H.J. Lok	penningmeester	Waalstraat 26	250 07 83
M.G.A. Wientjes-Arends	vc. voorzitter	Hennepstraat 238	06-38458784
H.M. de Vries-Gelinck		Stockholmstraat 70	277 53 43
H.L. Nijland		Paul Krugerstraat 80-28	256 66 25
A. Pots-Mentink		Cruys Voorberghstr. 158	277 51 40

Bezoekwerk

Elma Platenkamp	L. Davidsstraat 88	277 02 28
-----------------	--------------------	-----------

Ledenadministratie en Belasting invullen

L. Beringer-Vriens; beringer@hetnet.nl	P.C. Hoofthoofden 6-12	242 29 32
--	------------------------	-----------

Websitebeheer

vacature

Bezorging Koerier en KBO/PCOB Magazine

H.F. Platenkamp; harry.platenkamp@hotmail.com	L. Davidstraat 88	277 02 28
--	-------------------	-----------

Aanmelden nieuwe leden

H.H. Schabbink schabbink@outlook.com	Siriusstraat 52	291 63 66
---	-----------------	-----------

Redactie Koerier

Th.J.J. Morskate; theomorskate@gmail.com	Merwedestraat 17	242 63 14
--	------------------	-----------

UITSMIJTER

*Als je denkt dat alles tegenzit,
denk dan opnieuw !*

Het volgende KBO/ PCOB-magazine en De Koerier
verschijnen op donderdag 1 december.

Kopij uiterlijk 17 november naar theomorskate@gmail.com

