

Beste leden,

Hier is de Nieuwsbrief met actualiteiten en een vooruitblik op de komende tijd.

**Actueel:**

Woensdag **25 mei** is er een **avondwandeling** voor leden van onze vereniging met gids Jan Oldekamp. De wandeling start om **18.30 uur** vanaf het erf van de familie Oldekamp aan de Bentheimerstraat 6.

Zie de KBO Nieuwsbrief van mei 2022.

**Vooruitblik:**

**Woensdag 15 juni 2022** organiseert de KBO in samenwerking met de Stichting Gemeenschapswerk Erve Boerrigter een bustocht voor alle senioren uit De Lutte. Het vertrek is om **8:30 uur** bij Erve Boerrigter en rond 21:00 uur terug in De Lutte.

Graag op tijd aanwezig zijn.

We wensen iedereen een fijne dag en tot ziens.

In de Nieuwsbrief van mei stond de aanmeldingsprocedure. Ook in het Luitke is dit vermeld.



**Maandagavond 20 juni** is er voor KBO-leden een **thema-avond Gezondheid** in Erve Boerrigter. Aanvang **19.30 uur**.

Aanmelden bij Marian Voerman **0541-551805** of **06-42344373** vóór 5 juni .

Voor deze thema-avond zijn medewerkers van **Huisartsenpraktijk en Apotheek De Lutte** uitgenodigd. De zorgverleners, die hun medewerking verlenen zijn **Adelheid Oude Alink**, praktijkverpleegkundige, **Ellen Booijsink**, verpleegkundig specialist met aandachtsgebied Ouderenzorg en **huisarts dr. Elferink**.

In bijeenkomsten van een half uur kunnen zij u vertellen hoe de huisartsenpraktijk van nu is ingericht en waarom er zo gewerkt wordt. Er wordt verteld in kleine groepjes. Er is ook gelegenheid tot het stellen van vragen.

Vanaf **19.00 uur** is de zaal open. Er is koffie en thee, daarna is er een welkom en worden de aanwezigen opgedeeld in 3 groepen.

Rond **21.15 uur** is er een gezamenlijke afsluiting, met de mogelijkheid tot het stellen van vragen aan het 'panel'.



**Woensdag 13 juli Gezellige middag** voor KBO-leden op de Jeu de Boules baan bij Erve Boerrigter.

Bijdrage in de kosten baanhuur € 2,- p.p. Een kopje koffie en iets lekkers en hapjes worden u aangeboden. De drankjes zijn voor eigen rekening.

Aanmelden bij Marian Voerman **0541-551805** of **06-42344373** vóór 6 juli.

Op **donderdag 1 september** zijn wij uitgenodigd door de **MuseumPlusBus** voor een bezoek aan de Museumfabriek in Enschede. Dit dagje uit gaan we organiseren samen met de Zonnebloem afd. De Lutte. Enkele jaren geleden is hier ook al gebruik van gemaakt.

O.a. Museum Kröller-Müller en het Friesch Museum in Leeuwarden zijn toen bezocht.

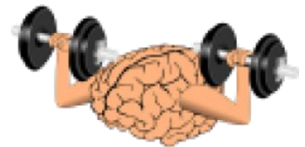
*De Stichting Museum Plus Bus heeft ten doel de toegankelijkheid van het nationaal erfgoed in de Nederlandse musea te vergroten voor met name personen met een leeftijd vanaf 65 jaar. De Stichting tracht dit doel te bereiken onder meer door het organiseren van Vervoer van en naar Musea.*

In de KBO-Nieuwsbrief van juli/augustus zal er meer over de deelname bekend worden gemaakt. Ook de aanmelding hiervoor en de verdere dagindeling zal dan vermeld worden..

## **Geheugentraining voor senioren**

Bureau Reflect Seniorcoaching verzorgt een basiscursus **Geheugentraining voor senioren vanaf 60 jaar.**

Belangstellenden kunnen contact opnemen met Louis Harmelink via [lharmelink@hotmail.com](mailto:lharmelink@hotmail.com)



### **Programma:**

- Vergeetachtigheid en geheugen
- Namen en gezichten onthouden
- Geheugenstrategieën
- Plannen, afspraken en spullen
- Pincodes en wachtwoorden onthouden
- Routes en kaarten
- Gesprekken onthouden

**Hart van Senioren en TotZo**, het blad van de Stichting Museumplusbus, deze bladen, die wij mogen delen met onze leden, zullen vanaf 5 mei weer liggen in Erve Boerrigter en ook achter in de Plechelmuskerk. U kunt daar een exemplaar ophalen.

De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind juni bij uw Magazine

**Namens bestuur KBO afd. De Lutte**

[kbodelutte@gmail.com](mailto:kbodelutte@gmail.com)

**Gerda Maseland-Nijhuis, voorz. KBO afd. De Lutte**

**Tel. 06-51934585**

---